

Jižan

o skautech a jiné zvířené

číslo 27



Vánoční pohoda

Možná sem tenhle článek tak úplně nepatří, ale je to věc, která se mi již dlouho honí hlavou a tak se o tu vánoční myšlenku podělím právě s Vámi.

Ve všech časopisech a na internetu se v této předvánoční době všude objevují články: „Nepodléhejte vánočnímu stresu!“, „Jak si užít vánoční pohodu...“, „Neuklízejte!“, „Napečeno snadno a rychle“, všechny se shodují v tom, jak nás Vánoce strašlivě stresují, že se to vlastně nedá zvládnout.

Ve mně osobně větší stres vyvolávají právě tyhle články než samotný shon. Je pravda, že před svátky toho chceme všichni hodně stihnout, konají se samé večírky, setkání, nákupy dárků, velký úklid, napéct, navařit..., jistě je to všechno náročné, ale!

A teď pěkně popořadě. Uklízet se musí a to, že mě strašák velkého úklidu donutí udělat nějaký ten větší úklid navíc, беру vlastně pozitivně. Stačí na to pamatovat už v listopadu a úplně to stačí. Takže žádný spěch... Vždyť je to paráda, jak byt pak voní, všechno se leskne a třpytí a je nazdobeno. S dárky to je podobné, někdo nakupuje již po celý rok. Já to dělám tak, že dárky kupuju jak na internetu, tak v malých obchodech, Není nic příjemnějšího než se setkat s pár přáteli u svařáku na adventních trzích, nakoupit milou pozornost a vdechovat tu atmosféru, kdy se v očích mých přátel třpytí odraz vánočního stromu. A když už jdu do toho „strašidelného obchoďáku“, tak se prostě na každého zeširoka usměju a věřte mi, alespoň mně to náladu vždycky zlepší. Vždyť všichni ty okolo jsou tam jen a jen proto, aby taky udělali radost někomu jinému. A zkusili jste někdy kurýrovi s balíčkem nebo paní u pokladny popřát krásné svátky? Zkuste to, je to nádherný pocit!

Vánoční pečení mě baví, pravda, tak tedy to se mi špatně hodnotí. Prostě jestli Vás to nebaví, tak nepečte! Vždyť to nikde nemusíte hlásit:). A večírky si užijte, buďte rádi, že ty všechny kamarády, známé, kolegy vidět vůbec můžete.

Prostě se vykašlete na všechny biorady, raw recepty, IN figle, udělejme si to tak, jak to máme rádi, s úsměvem, trochou nostalgie, která k Vánocům neodmyslitelně patří. Věnujme se těm, které máme opravdu rádi, a prostě se mějte vánočně fajn...

Tímto tedy krásné svátky vánoční a do roku 2017 Vám, nám všem, přeju mnoho úspěchů zásadních i malých, zdraví co nejvíce a ať si ten rok další můžeme všichni společně užít.

Za redakci časopisu Jižan Danča

Představujeme: Náš „Nováček“

Ahoj,

vzhledem k tomu, že jsem v oddíle nová, zhruba od začátku října, ráda bych se trochu představila, ať předejdu opakujícím se otázkám :-)

Nejprve něco krátkého o mé skautské minulosti. Pocházím z Plzně (Bolevce), kde jsem také většinu svého života žila. Když mi bylo zhruba 8 let, začala jsem chodit do doubraveckého 35. oddílu Bílý Orel (který již dnes bohužel neexistuje). Strávila jsem zde několik pěkných let a odnesla si spoustu pěkných vzpomínek. Od mala jsem také sportovala a ve věku okolo 14 let jsem se rozhodla dát přednost triatlonu a na skauting už nezbýval čas.



Ahoj!

Na krásná léta strávená na skautských akcích jsem ale nezapomněla a před zhruba 2 lety, v době, kdy jsem žila ve Švýcarsku, se vzpomínky zintenzivněly. Bydlela jsem nedaleko od lesíku, kde se pravidelně scházel tamní skautský oddíl. Kdykoliv jsem si byla zaběhat nebo projížděla na kole a viděla je tam, říkala jsem si, že by bylo fajn začít něco v tomto směru dělat.

V lednu tohoto roku jsem se po 3 a půl letech strávených v krásné horské zemi vrátila do Čech, které jsou prostě mým domovem, a v září se rozhodla uskutečnit to, co mě tam napadlo. Vyhlídl jsem si Jižní Kříž a tak jsem tu :-). Snažím se pomáhat s přípravou pondělních schůzek (i když zatím se spíš rozkoukávám) a pevně věřím, že mi čas dovolí se zúčastnit co nejvíce víkendových akcí a samozřejmě i tábora.

Jinak pracuji jako programátorka, což je věc, která mě baví a trávím jí i část volného času. Nicméně mým největším zájmem je cestování, hory a sport. Navštívila jsem spoustu míst nejen v zahraničí, ale i u nás a vím, že mám ještě co objevovat.

-Jája-

JAK SI UŽÍVÁME

Uvítací výprava se konala zvláště pro starší skauty a světlušky/vlčata.

11.
září
2016

Uvítací výprava pro vlčata a světlušky

Tak jako každý rok, i letos jsme se rozhodli uvítat začátek skautského roku výpravou s rodiči. Stalo se to v neděli jedenáctého září. Po srazu na konečné autobusu č.30 na Košutce vedly naše kroky do kopce po modré turistické značce až na vyhlášený Krkavec. A jelikož počasí bylo teplé, suché a příznivé, byla otevřena jak rozhledna, tak občerstvení, což

se hodilo, protože Krkavec byl zároveň místem oběda, neboť cestu jsme si okořenili tradiční hrou letadlo a z toho jednomu vytráví. Ačkoliv slunce hřálo tak, že by se daly buřty opékat jen pouhým osvitem, nám skautům to nedalo a oheň na vrcholu nakonec stejně zaplál. Po načerpání sil pokračovala naše cesta směrem na kolomaznou pec, kamenný rybník a dále na naši klubovnu na Senečáku. Samozřejmě celou cestu nás opět ohrožovalo letadlo. Na klubovně jsme pak předvedli zájemcům vnitřní prostory kluboven a skladů a došlo i na nějaké ty hříčky. Jako každá výprava i tato skončila rozchodem. Mně osobně se nejvíc líbily rozhledy z rozhledny, vlastní procházka s dobrou náladou, oběd, i závěr na klubovně...takže vlastně všechno. Takže zase za rok s rodiči na uvítanou.

-Petr-

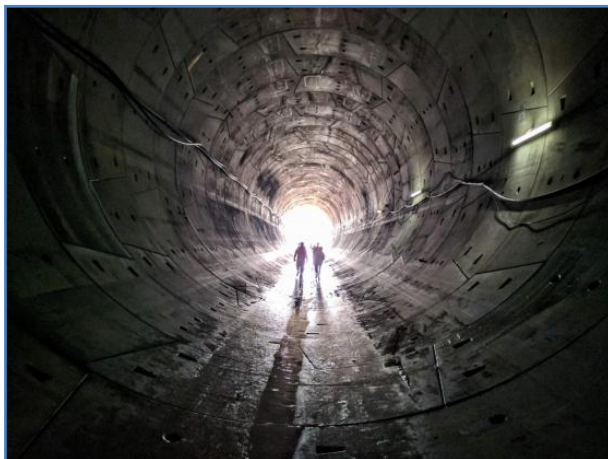
10.
září
2016

Výlet do Ejpovického tunelu

Sraz a datum
konání: 10.9. v 7:57

Účastníci: Mickey Mouse,
Bart, Dejř, Drak, Kuklič,
Peky a Drakovo tatínek.

Výprava začala odchodem od Seneckého rybníka, šli jsme přes Bolevecký rybník dále lesem, až jsme dorazili ke konci tunelu. Velká lekrace byla, když při příchodu jsme potkali dvě stařenky, které se rázem přidaly k nám. Když jsme ale začali svačit, stařenky nám utekly a špatně odbočily. Jestli je nikdo nevysvobodil, tak tam chodí asi dodnes. Před tunelem jsme viděli velký razicí stroj, který je připraven razit pravý (severní) tunel. Po prohlídce tunelu jsme šli směrem zpátky ke klubovně, kde proběhla parádní koupačka.



Hurááá, hurááá! Výprava byla super. A kdy bude další?

-Miki-

8.
října
2016

Závody stopou bratra Šiwy

Ahoj Jižane, včera bylo 8. 10. 2016, což znamená že byl závod Stopou bratra Šiwy. Sraz byl v 7:55 u pyramidy, nebo v 8:30 na zastávce Okounová. Šli jsme ke klubovně a dali jsme Kukličovi 20Kč a ten nás šel zapsat. Poté byl nástup.

Skauti a skautky se rozdělili na starší a mladší. No a vyrazili všichni najednou. Chodilo se po čtyřech. Světlušky a vlčata také po čtyřech. Skauti a skautky ještě dostali na začátku větu k zapamatování. My mladší skautky jsme dostaly větu: Kniha, z těch zelených očí jde strach, je detektivka pro dvanáctileté děti. My skauti a skautky jsme se řídili mapou. Světlušky a vlčata se řídily podle stopiček. Těch stanovišť bylo u skautů 26, z toho 24, 25 a 26 byla tajná. Některá byla na papírku, někdy byla společná a ta tajná, ta nebyla na mapě vyznačena.



Skauti a skautky na to měli 3 hodiny. Když se to vypočítalo, byl nástup.



Ve světluškách vyhrály naše světlušky. Byly úplně první. A skautky, což jsme byly my, tak jsme byly třetí. No a pak jsme jeli domů.

-Pája-

9.
října
2016

Drakiáda



Drakiáda se konala v neděli 9. října u skautských kluboven nad Hradištěm. Účast byla obrovská. Sešlo



se nás asi 40!!! Na drakiádu jsme potřebovali 30 Kč na startovné a hlavně vlastnoručně vyrobeného draka. Při čekání na ostatní malinko poprchávalo. Když všichni dorazili, rozřadili nás do skupin. Abychom se nenudili, než jsme přišli na řadu, dělali jsme různé úkoly a za různý počet splněných úkolů jsme dostávali různé ceny. Některým lidem se drak rozbil, některým neletěl, ale většina měla štěstí. Na konci už celkem dost přšelo a tak jsme se schovaly do jedné z kluboven. Nejhezčího draka měla Háňa a jako cenu dostala

dort. Konec drakiády byl ve 13:30. Byl to nádherný den.



-Dejf

27.
října
2016

Podzimní výprava do Tábora

30.
října
2016

Na výpravě do Tábora se mi líbilo:

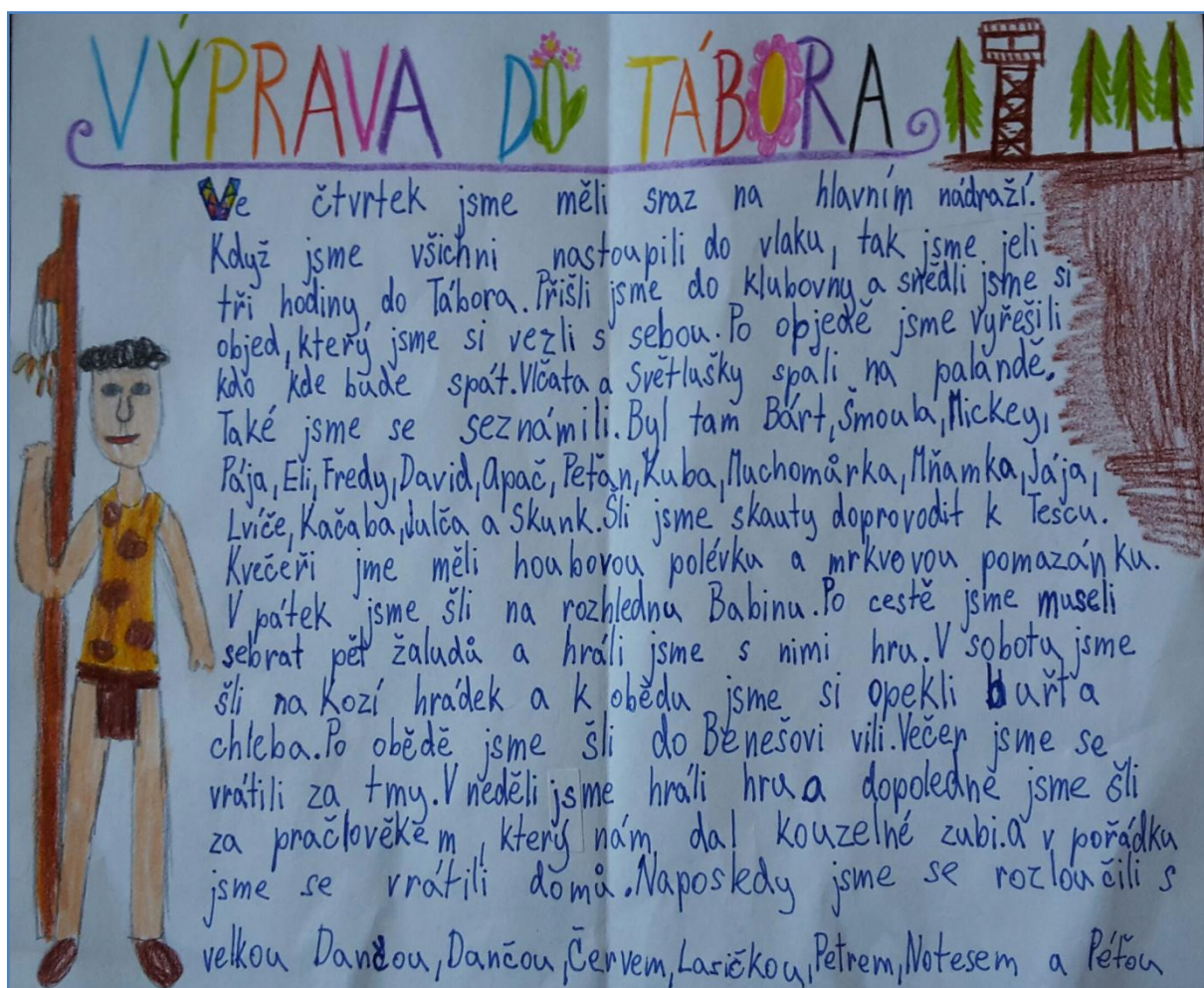
- jak nás Karel budil kytarou
- jak byla k snídani vánočka
- jak jsme hráli na radaristy
- jak jsme hráli na příběh
- jak jsme byli na Babině

-Julča-



Buřty tentokrát nevidané!!

A takle parádně nám zvěčnila výpravu do Tábora kačka:



Poznámka redakce: Ráda bych za redakci časopisu i za celý oddíl upozornila na preciznost dodaného zápisu. Tak nějak parádně by to vždycky mělo vypadat, protože je to super!
Tento zápis byl ohodnocen navýšeným počtem zubů!:)

NOVINKY

Potvrzování účasti na výpravě? Ano, vážně to chceme!

Už v několika starších článcích jsme psali, jak bychom rádi dostávali informace o tom, kdo se zúčastní výpravy. Jednak jde dle mého o slušnost potvrdit či omluvit člena z oddílové akce (nejsme přeci jen odkládací místo pro děti) a hlavně s těmito informacemi nadále pracujeme. Třeba k tvorbě jídelníčku i vymýšlení a korigování programu pro převládající skupinu.

Od prosince tohoto roku přibyl další a dost pádný argument k tomuto

požadavku.



Pro cestu vlakem ČD půjde koupit skupinová jízdenka pro 6 a více osob pouze 3 dny předem a musí být zaplacená minimálně dva dny před samotnou cestou. Samozřejmě existují způsoby, jak se vypořádat s dodatečným cestujícím i tím, který se na nádraží nedostaví. Budou to ale vždy úkony navíc, které se budou řešit v časové tísní před samotným odjezdem na nádraží. Na druhou stranu by se měla pro tyto skupiny o nějaké procento snížit výsledná cena jízdného.

-Čerw-

Slyš, lide pravěký!

Čím provinilo se lidské plémě, že prameny vysychají a zvěř a plody lesní nepostačují k naší obživě? Proč bohové mocní odvrátili od nás svoji tvář? Což nežilo se nám zde dobře? Tedy nezbyvá, než vydati se na strastiplnou cestu do končin, kde jest dosud hojnost.

Abys našel správnou cestu, musíš přinést obětinu velekněžce. Ta napoví ti kudy se dát a vyprosí snad i přízeň bohů. Bude však vyžadovat 9 magických předmětů, jimiž divá zvěř svoji kořist zabíjí. Nyní předám několika vyvoleným tyto předměty dle jejich zásluh. Nuž, přistupte.

Někomu tato řeč možná něco připomíná. Ano, zhruba toto poselství předal společně s první dávkou vlčích zubů pravěký člověk účastníkům podzimní



výpravy do Tábora a zahájil tím honbu za táborovými body. Pokusím se objasnit, o co jde.

K účasti na táboře je potřeba mít 9 vlčích zubů, tzn. dosáhnout alespoň 27 táborových bodů. (3TB = 1 Zub). Za co lze body obdržet, ukazuje následující soupis:

Takže tedy táborové body:

Účast na výpravě/akci - 2tb, omluvená neúčast - 1tb, neomluvená neúčast 0tb;

Účast na všech schůzkách v měsíci - 2tb, omluvená neúčast - 1tb, neomluvená neúčast - 0tb;

Měsíční bodování : 1. místo 2tb, 2.místo 1tb, 3.místo 0,5tb

Zápis do Jižana - včas (do čtrnácti dní) 2tb, v případě prodlev se bodový zisk snižuje. Jiný příspěvek do Jižana - až 3tb. Hodnotí redakce.

Služba, výpomoc až 2tb.

Čin - čin hodný ocenění až 3tb.

Kdo se zúčastní většiny akcí, neměl by mít se získáním potřebného množství zubů větší obtíže. Ale neusnout na vavřínech...

Lovu zdar!

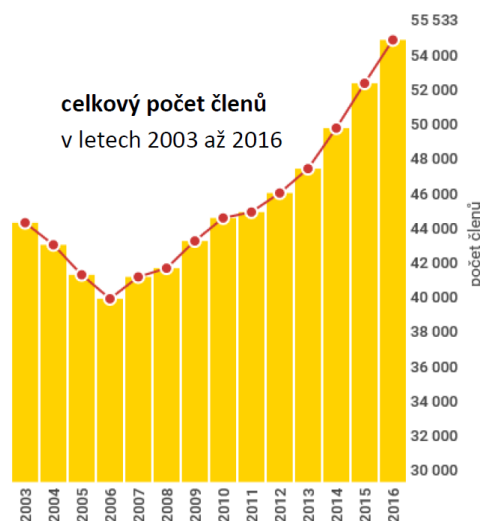
-Kuklič-

Kolik je Skautů a kolik Junáků v ČR?

... je nás stejně ! Junák je totiž český ekvivalent k mezinárodnímu označení Skaut. I z názvu naší organizace je to patrné: Junák - český skaut, z.s..

Každý rok v lednu probíhá registrace členů a z té poslední bych vám chtěl několik údajů vybrat. V případě zájmu o toto téma mohu zaslat závěrečnou zprávu v elektronické podobě.

K 1.2.2016 nás bylo 55.533 členů (z toho 30.402 mužů a 25.131 žen). Jsme tak v Česku nejpočetnější dětskou organizací.



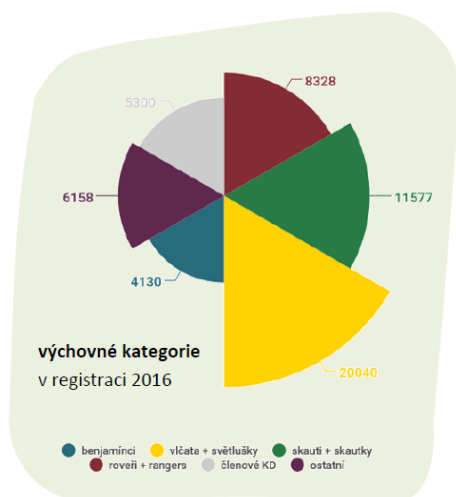
Z

celkové

věkové základny je 54% členů ve věku 6 až 15 let. V roce 2015 jsme uspořádali celkem 1074 táborů, nejstaršímu registrovanému skautovi je 99let a 4 děti ještě ani neoslavily své první narozeniny.

Plzeňský kraj má 3.293 členů, z toho přímo v Plzni skautuje 1.625 osob, ze kterých je 1.089 členů do 18 let.

V našem oddíle se registrovalo 52 členů, což je více než průměrný počet v Plzni, jenž činí 36 členů na



jeden oddíl.

Průměrný věk v našem oddíle je 15 let a z celkového počtu je 37 členů ve věku do 18 let. Nejen k datům za náš oddíl je nutno dodat, že jsou členové, kteří se oficiálně neregistrují, přesto náš oddíl i skautskou organizaci podporují svou účastí na tábore a výpravách. S těmito lidmi je nás v oddíle přes šedesát!

Na celém světě je více než 40 milionů skautů, což je počet všech obyvatel například Argentiny. Pro porovnání Kanada má 35 mil. obyvatel, Česko 10,5 mil. obyv., Německo 81 mil. obyv. Skauting funguje ve 216 zemích a teritoriích (neexistuje pouze v totalitních zemích: Barma, Čína, Kuba, Laos a Severní Korea).

-Čerw-

KVÍZ aneb Kdo je větší BEDNA

I v zimním čase často zavzpomínáme na minulé tábory. Do dalšího zbývá sice ještě relativně dost času, ale jistě nebude na škodu, osvěžit si, co se skrývá v táborových bednách. Proto je zde náš záludný kvíz. Zkuste vybrat ze čtyř možností, kde je daná věc standardně uložena.

1. Škrabka na brambory

- a) Zrcadlová bedna
- b) Kuchyňská bedna
- c) Porcelánová bedna
- d) Mycák

2. Štětce ploché

- a) Bedna č.19
- b) Tabubedna
- c) Chemická bedna
- d) Nářadová bedna

3. Jehla a nit

- a) Tabubedna
- b) Bedna č.23
- c) Zrcadlová bedna
- d) Lanová bedna

4. Lékárnička

- a) Bedna na deskovky
- b) Rukodělná bedna
- c) Cháčková bedna
- d) Zdravotnická bedna

5. Cibule

- a) Žlutá deková bedna pod stolem v kuchyni
- b) Žlutá deková bedna v kantýně
- c) Tabubedna
- d) Kuchyňská bedna

6. Šroubovák křížový

- a) Bedna č.13
- b) Bedna č.14
- c) Bedna č.19
- d) Bedna č.23

7. Lanko na stožár

- a) Hřebíková bedna
- b) Nářadová bedna
- c) Lanová bedna
- d) Chemická bedna

8. Cedule PRASEČINA

- a) Tabubedna
- b) Nářadová bedna
- c) Cháčková bedna
- d) Sportovní bedna

9. Turecký stan (plachta)

- a) Plátová bedna
- b) Bedna č.19
- c) Žlutá deková bedna
- d) Bedna č.13

10. Wonder Boy

- a) Cháčková bedna
- b) Chemická bedna
- c) Sportovní bedna
- d) Hřebíková bedna

-Kuklič-

Kolik stojí skauting?

Ač krátká a jednoduchá otázka, těžko se na ni odpovídá. Především od rodičů nováčků je to jedna z mála věcí, o kterou se zajímají nejvíce. Jediná jasně stanovená částka je za registraci, která naposledy činila 850Kč. Spolu s dovětkem, že se částka platí až v lednu, je to pro rodiče často nepochopitelné. Následují otázky typu: “A vy jako teď opravdu nechcete žádné peníze?” nebo “To jako bude mé dítě chodit půl roku zadarmo?”. Vše vychází ze zkušeností ostatních volnočasových aktivit, kdy se nejprve musí zaplatit suma peněz a až pak se smí dítě zapojit.

Pokračujme však dále. Každý měsíc se koná alespoň jedna oddílová akce (víkendová, jednodenní). Částka za ně se liší podle druhu. Při jednodenních akcích to bývá vstupenka na rozhledny, muzea a jízdenka, odhadem přibližně 100Kč. Pro víkendové akce je rozhodující vzdálenost od Plzně (pro cenu jízdného), vybavenost ubytování (většinou spíme na skautských klubovnách, případně školách) a délce trvání. Ceny se pohybují okolo 350Kč za víkend, případně 600Kč za podzimní prázdniny.

Minulý skautský rok (od září do července) jsme s oddílem pořádali celkem 43 oddílových dní → 27 dní na jednodenní a vícedenní výpravách a 16 dní na tábore. Aktivní člen, který se zúčastnil všech akcí, za ně zaplatil 3.080Kč. Spolu s jednorázovou platbou za registraci a tábor můžeme tedy říci, že minulý skautský rok stál 5.780Kč pro nejaktivnějšího člena oddílu. Po započtení týdenních schůzek zjistíme, že za jednu hodinu, kdy je dítě pojištěné (proti úrazu a odpovědnosti za škodu), má zajištěno jídlo po celý den (5x denně v případě výprav a tábora), je pod „dohledem“ kvalifikovaného vedoucího a je hrazen pronájem a provoz klubovny i chod celé republikové organizace, je cena pouhých 7Kč/hod.

K částkám za výpravy by se ještě dalo přičíst i pořízení vybavení na schůzky a výpravy. Zejména kvalitní boty, batoh, spacák s karimatkou, ešus, Při koupi těchto věcí se rozhodně nevyplatí šetřit a pro plnohodnotný skautský život jsou důležité. Proč těmto věcem přikládáme velkou důležitost, jste si mohli přečíst v minulých vydáních časopisů. Nicméně za sebe je do “ceny za skauting” záměrně nepočítám. Jde totiž o vybavení, které se použije nejen v oddíle, ale i na nejrůznější školní či rodinné výlety.

Na závěr si nemohu odpustit poznámku k cenám pro „vedoucí“. Tito lidé se podílí na přípravě programu schůzek, zajišťují víkendové výpravy a tábor. Chod oddílu připravují ve svém volném čase, na tábor si berou dovolenou ze zaměstnání a nejsou nikterak finančně za tyto činnosti ohodnocováni. Přesto za výpravy platí stejnou cenu jako ostatní členové oddílu. Važme si jich :)

-Čerw-

Výprava do ZOO a naše tvorba

Panda

Byla jednou jedna pandí slečna,
zakopla o spícího šnečka.
Šnek se zlobí, hudruje,
potom jenom maluje.
Pandí slečna kouká,
co to šneček brouká.

-Pomněnka-

Žirafa

Copak je to za zvíře?
Tak dlouhý krk je k nevíře.
Stromy může jíst?
Slupne každý list.

Má však problém vodu pít,
musí se pořádně rozkročit.
Žirafa se kouká shora,
my musíme zase zdola.

Vy nevíte, kde jsem ji viděla?
No přeci v ZOO Plzeň...

-Myška-

Klokan

Já jsem velký skokan,
říkají mi klokan.
Skáču pěkně daleko,
přes keře i přes potok.
Jmenuji se Fanda,
bývá se mnou sranda.

-Žofka-

V ZOO

Těšíme se nejvíce
na tygry a opice.
Uvidíme tlustokožce
obrovského nosorožce.
Žirafy maj dlouhé krky
jsou vysoké jako smrky.

-Amazonka-



Naše zvířátka



Vydra se nám pořádně předvedla

V naší ulici

V naší ulici
viděla jsem opici.
Byl tam slon,
měl na krku zvon.
A ten slon,
měl tam svůj klon
a ten viděl opice
a ty měly čepice.
Byl tam i hroch,
byl to hodný hoch
jmenoval se Radek
a měl tlustej zadek.

-Linda-

Lev je král

Lev je zvířat králem,
však nespokojí se s málem.

Je náročný na zebry, slony i opice.
Všechna zvířátka si potom velice
stěžují, je je král nemá rád.
Protože každé zvířátko si chce pořád jenom hrát.

A kvůli lvovi musí dělat i jiné věci.
Aby vše fungovalo, aby byli slizcí šneci,
aby byly hebké kočky, mokří raci,
aby hroch dupal a aby vznášeli se ptáci,
aby ryby plavaly ve vodě,
aby zvířátka ve stádech žila ve shodě.
Zkrátka aby v celé říši zvířat, které lev vládne,
nevyskytovaly se nepořádky žádné.

Tak to má na starosti lev, protože je král.
Musí prostě vládnout, i když taky by si radši hrál.

-Petr-



Uzlovačkou se dá i psát!

Každodennost

Je čtvrteční ráno, chodníky i silnice jsou mokré z nočního deště. Přijíždím ke škole (rozuměj na kole), zabočuji na cestu vedoucí kolem rektorátu. Postřehnu, že nějaký dědula pokládá podobně starou paní na lavičku stojící před budovou. Okamžitě u nich zastavuji, díky schodům o téměř dva výškové metry níže a táži se, zda je všechno v pořádku a jestli potřebují pomoc. Neodpovídají. Možná neslyší, říkám si. Opírám kolo o kameninový odpadkový koš u schodů a vyběhám k nim nahoru. Opět pozdravím a zopakuji svou otázku.

Paní už leží na lavičce, nic neříká, pán se jen otočí a říká, že už je to dobrý. Nenechávám se odradit. Jemně se jim snažím říci, že pokud se paní motala hlava, bude lepší jí něčím podložit nohy a sundávám si ze zad batoh. Nakloním se paní, aby mě měla v lepším zorném poli, a povídám, že jí opatrně podložím nohy batohem, že bude lepší, když je bude mít o kousek výš. Mezitím vyleze jakási paní z budovy rektorátu, nejspíše vrátná a držíc se dveří (tj. asi tak 7 metrů od lavičky) nepřibližujíc se více se i ona ptá, jak může pomoci. Že prý klidně zavolá sanitku. To starý pán odmítá, povídá, že to za chvíli bude v pořádku, že si jen žena odpočine. Paní „vrátná“ chce tedy poslat údržbáře, aby sundal patníky z chodníku, díky čemuž by pán mohl zajet se svým autem blíže k rektorátu. I to odmítá. Otočí se pak zpátky na mě a ptá se, zda jsem z té zdravotnické školy. Směji se, povídám, mu, že nejsem, ale tím, že jsem skaut, tak potřebuji znát základy první pomoci. On mi zas na oplátku povídá, jak i on v mládí skautoval, že to bylo pěkný. A jak tu dneska byl s ženou na konferenci, ale od těch léků, co bere na srdce, se jí udělalo špatně. Říká mi i ono konkrétní onemocnění, jehož žena má, ale je to složitý název, hned ho zapomínám, ale v tu chvíli si pro sebe říkám, jak dobře je pán znalý ženina stavu.

V tu dobu se k nám přitočí i kolemjdoucí student, jestli je všechno v pořádku, zda potřebujeme pomoci. Tím, že se paní vrací už k normálu, s díky a úsměvem jeho pomoc odřekneme. To byl jeden student mezi těmi masy proudícím ke svým fakultám. Dědula se ke mně otočí a poprosí, že jestli bych chvilku zůstala s jeho ženou, přeparkuje si auto blíž. Přikyvuji. Paní na lavičce začíná i komunikovat. Je chladno, tudíž se táži ležící osoby, jestli nechce přikrýt. V hlavě se mi honí myšlenka na využití termoizolační fólie, co ji tak „zbytečně“ nosím v batohu. Mohla bych jí dát i svojí bundu, ale to bych si pak koledovala o rýmičku, takže využití fólie by tu bylo na místě. Nechce, je ráda za čerstvý vzduch.

Starý pán se během chvilky vrací, paní už se začíná smát a leccos mi povídá. Pomaloučku ji začínáme posazovat, stavět na nohy. Držejíc svou choť v podpaží, s úsměvem se ještě naposledy pán ke mně přitočí a povídá: „Víte, já nebyl jenom skaut, ale i lékař a vy jste to zvládla skvěle.“ To mě dokonale rozesměje, s díky se loučím a odcházím na přednášku, kam sice dorazím pozdě, ale o to s mnohem lepším pocitem.

Je to poměrně obyčejný příběh s nijak strhujícím závěrem, všechno dobře dopadlo, nic tragického se nestalo. Ale i touhle příhodou bych chtěla ukázat, jak nás skauty může okolí vidět. Jako někoho, kdo se nebojí pomoci, kdo se nebojí jednat. A to je myslím důležité. Neboť každý z nás je ambasadorem skautingu.



Základní neodkladná resuscitace & automatizovaná externí defibrilace



Zkontrolujte vědomí

Jemně postiženým zatřeste
Hlasitě jej oslovte: „Jste v pořádku?“



Pokud nereaguje

Zprůchodněte dýchací cesty a zkontrolujte dýchání

**Pokud nedýchá normálně
nebo nedýchá vůbec**

Volejte 155 & přineste AED
(pokud je k dispozici)

Okamžitě zahajte resuscitaci



Položte svoje ruce na střed hrudníku
postiženého a proveďte 30 stlačení hrudníku:

- Hrudník stlačujte do hloubky alespoň 5 cm
frekvencí nejméně 100/min
- Obemkněte svými rty ústa postiženého
- Plynule do nich vdechujte,
dokud se nezvedne hrudník
- Jakmile hrudník klesne, vdech zopakujte
- Pokračujte v resuscitaci



KPR 30:2

Pokud normálně dýchá

*** Otočte postiženého do
zotavovací polohy na boku**

- Volejte 155
- Neustále kontrolujte, zda
normálně dýchá



Zapněte AED & nalepte elektrody

Postupujte neprodleně podle hlasových pokynů přístroje
Nalepte jednu elektrodu pod levé podpaží
Nalepte druhou elektrodu pod pravou klíční kost, vpravo od hrudní kosti
Pokud je na místě více záchránců, nepřerušujte KPR během nalepování elektrod



Odstupte & proveďte defibrilaci

Postiženého by se nikdo neměl dotýkat:

- během analýzy srdečního rytmu
- při defibrilačním výboji

Resuscitaci ukončete, pokud se postižený začne probouzet (hýbe se, otevírá oči a normálně dýchá).
Pokud zůstává v bezvědomí a normálně dýchá, otočte jej do zotavovací polohy*.

NA CO SE TĚŠIT...

23. 12. 2016 GUMA

Tradiční setkání plzeňských roverů a rangers v předvečer Štědrého dne na plzeňském náměstí. Letos již po desátá! Velká hra se odehrává ve čtyřech družstvech označených barvami plzeňského znaku. Pro lepší přehlednost a větší zábavu je více než doporučeno přijít oděni právě v barvě svého týmu ...a to co nejvíce :D.

Obleč se do barvy, ve které máš doma nejvíce oblečení NEBO se zeptej ostatních roverů, ve které barvě jdou oni NEBO si hod' kostkou NEBO prostě přijď na náměstí a přidej se podle toho, jaký tým bude krásnější. Těšíme se!



Betlémské světlo

Skauti každoročně šíří Betlémské světlo těsně před Vánoci po celém světě. Plzeňští skauti rozdají světlo více než pěti tisícům lidí. I vy si můžete plaménkem z Betléma rozzářit své domovy. Rozdává se např. na Štědrý den v katedrále sv. Bartoloměje, u Českého rozhlasu a na dalších místech.

24.12.2016 Vánoční běh

Jako každoročně se koná 24. 12. tradiční běh v Lobzích. Přijďte, si na Štědrý den zaběhat a změřit s námi síly. My tam budem!

Lobezský botokros se běhá tradičně na Štědrý den dopoledne již od roku 1986, kdy tradici vánočního běhu založil Honza Wavok Vodrážka.

10. 3. 2017 Skautský ples

Ples se uskuteční v sobotu 10. března od 20.00. Zváni jsou všichni bez rozdílu barvy šňůrky či velikosti pohory. Podmínkou není ani dokončená nováčkovská!

Nástřel kalendáře na příští rok:

7. 1. Akce pro mladší

7. -8. 1. Akce pro starší

25. 2. Středisková akce pro mladší a souběžně něco pro starší

24. -26. 3. Jarní výprava

8. - 9. 4. - Dobývačka dvoudenní pro starší

9.4. Dobývačka

13. -14. 5. Do přírody pro mladší, starší účast dobrovolně

20. - .22. 5. Středisková akce pro starší spojená se setkáním činovníků střediska

3.6. Cyklovýprava

23.-.25.6. Stavěčka

O dalších podrobnostech se včas dozvíte na našich stránkách nebo na schůzkách...
Díky, že se omlouváte!

KDE NÁS NAJDETE

Všechno, co potřebujete, se o oddílu a výpravách dozvíte na:



27.skauting.cz

Stránky, kde naleznete všechny fotky z našich oddílových akcí, jsou:



www.jiznikriz.rajce.net

Kontakty na garanty výpravy vždy naleznete na papírku s informacemi.

Kontakty na garanty výpravy vždy naleznete na papírku s informacemi.

Výsledky testu bedňáků:

Správné odpovědi BCADADABCC



CC BY-NC-SA